



## Menú Basal Mayo 2022

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Arroz con tomate frito casero Filete de merluza 4 con ensalada mixta Fruta y pan	Crema de puerros y calabacín Albóndigas en salsa con champiñones Fruta y pan	Espaguetis 1,3 a la Napolitana Caella en adobo enharinado sobre pisto Fruta y pan	Alubias blancas estofadas Tortilla de atún 3,4 Fruta y pan	<b>FIESTA DE SAN PEDRO NOLASCO MENÚ ESPECIAL</b> Sopa, Pollo con patatas y helado
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Crema de puerros Hamburguesa con patatas Fruta y Pan 1	Arroz Abanda Huevos 3 revueltos con queso y tomate Fruta y Pan 1	Lentejas guisadas con zanahorias Contramuslo de pollo al horno con manzana Fruta y Pan 1	Sopa de Cocido Cocido Completo (garbanzos, morcillo, pollo, chorizo, patata) Fruta y pan	Macarrones a la italiana Filete de merluza 4 a la gallega, lechuga y maíz yogur 7/Fruta y pan 1
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Hervido Valenciano (Jud. verde, pat. ceb.) Lasaña de carne y bechamel casera 1,3,7 Fruta y pan 1	Arroz con tomate frito Varitas de Merluza con ensalada 1,7,4 Fruta y pan 1	Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo al limón con ensalada Fruta y pan 1	Crema de verduras Estofado de ternera irlandés con patata Fruta y pan 1	Sopa de pollo y jamón Tortilla 3 de patatas y pimientos Yogur 7/Fruta y pan 1
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Crema de brócoli y virutas de jamón Filete de pollo empanado y ensalada Fruta y Pan 1	Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa 3, tomate y cebolla Fruta y Pan 1	Macarrones 1,3 con tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Fruta y Pan 1	Sopa de Cocido y Cocido completo: Garbanzos, morcillo, pollo, chorizo, patata Fruta y pan 1	Arroz blanco con tomate Rodaja de Salmón 4 al limón y ensalada Yogur 7/Fruta y Pan 1
Lunes 30	Martes 31			
Crema de Guisantes Hamburguesa de pollo a la plancha y patatas Fruta y Pan 1	<b>DÍA DE CASTILLA LA MANCHA</b>			

Reglamento Europeo 116972011 de Alergias e intolerancias: 1 Cereales que contengan gluten. 2. Crustáceos. 3 Huevos. 4 Pescado. 5 Cacahuete. 6 Soja. 7 Leche. 8 Frutos secos 9 Apio. 10 Mostaza. 11 Sésamo. 12 Sulfitos. 13 Altramuces. 14 Moluscos.



## Menú Sin Gluten para celíacos Mayo 2022

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Arroz con tomate <b>SG</b> Filete de Merluza 4 con ensalada mixta Fruta <b>Pan SG</b>	Crema de puerros y calabacín Albóndigas en salsa <b>SG con ensalada</b> Fruta, <b>Pan SG</b>	<b>Espaguetis SG 3</b> a la Napolitana <b>Salmón a la plancha</b> con ensalada Fruta, <b>Pan SG</b>	Alubias blancas estofadas Tortilla de atún 3,4 Fruta, <b>Pan SG</b>	<b>FIESTA DE SAN PEDRO NOLASCO</b> <b>MENÚ ESPECIAL: Sopa de ave con Arroz, Pollo con patatas, Yogurt 7 SG</b>
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Crema de puerros <b>Hamburguesa SG</b> con patatas Fruta, <b>Pan SG</b>	Arroz Abanda Huevos revueltos con queso y tomate Fruta, <b>Pan SG</b>	.Lentejas guisadas con zanahorias Contramuslo de pollo al horno con manzana Fruta, <b>Pan SG</b>	Sopa de Cocido y Cocido Completo: Garbanzos, morcillo, pollo, chorizo, patata Fruta, <b>Pan SG</b>	<b>Macarrones SG</b> a la italiana Filete de merluza 4 a la gallega Fruta/ <b>yogurt SG 7 Pan SG</b>
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Hervido valenciano (Jud. verde, pat.ceb) <b>Pasta SG con carne y tomate SG.</b> Fruta/ <b>Pan SG</b>	Arroz con tomate frito <b>SG</b> <b>Filete de Merluza 4</b> con ensalada Fruta/ <b>Pan SG</b>	Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo al limón con ensalada Fruta/ <b>Pan SG</b>	Crema de Verduras Estofado de ternera irlandés con patata Fruta, <b>Pan SG</b>	Sopa de pollo <b>con arroz</b> Tortilla de patatas y pimientos Fruta/ <b>Yogurt 7 SG, Pan SG</b>
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Crema de brócoli y virutas de jamón Filete de pollo <b>a la plancha y</b> ensalada Fruta, <b>Pan SG</b>	Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa 3, tomate y cebolla Fruta, <b>Pan SG</b>	<b>Macarrones SG 3, con tomate SG</b> Cinta de lomo a la plancha con ensalada Fruta, <b>Pan SG</b>	Sopa de Coc.y arroz y Cocido Completo: Garbanzos, morcillo, pollo, patata Fruta, <b>Pan SG</b>	Arroz blanco con tomate <b>SG</b> Rodaja de Salmón 4 al limón y ensalada Fruta/ <b>Yogurt 7 SG, Pan SG</b>
Lunes 30	Martes 31	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Crema de guisantes <b>Hamburguesa SG</b> a la plancha y patatas Fruta, <b>Pan SG</b>	<b>DÍA DE CASTILLA LA MANCHA</b>			

Reglamento Europeo 116972011 de Alergias e intolerancias: 1 Cereales que contengan gluten. 2. Crustáceos. 3 Huevos. 4 Pescado. 5 Cacahuete. 6 Soja. 7 Leche. 8 Frutos secos 9 Apio . 10 Mostaza. 11 Sésamo. 12 Sulfitos. 13 Altramuces. 14 Moluscos.



**CENAS COMPLEMENTARIAS: MAYO 2022**

Lunes 2	Martes 3	Jueves 4	Viernes 5	Viernes 6
Pollo a la plancha Verduras en tempura Fruta-Leche	Calamares a la plancha Bastoncitos de zanahorias Fruta-Leche	Alcachofas rehogadas Jamón serrano Fruta-Leche	Salchichas al vino Ensalada de maíz Fruta-Leche	Gallo a la plancha Verduras en tempura Fruta-Leche
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Bacaladillas enharinadas Pimientos al horno Fruta- Leche	Lomo de cerdo Espinacas salteadas Fruta-Leche	Espárragos con mahonesa Varitas de merluza Fruta-Leche	Salteado de setas Lacón Fruta-Leche	Pavo a la plancha Patatas al vapor Fruta-Leche
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Revuelto de cebolla Atún al horno Fruta-Leche	Chuletillas de Cordero Ensalada mixta Fruta- Leche	Sajonia Verduras salteadas Fruta-Leche	Guisantes rehogados Bacalao con tomate Fruta-Leche	Sopa de verduras Ternera a la plancha Fruta-Leche
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Tilapia al horno Ensalada de maíz Fruta-Leche	Croquetas de jamón Ensalada mixta Fruta-Leche	Filete de dorada Ensalada de tomate Fruta- Leche	Boquerones fritos Ensalada del tiempo Fruta- Leche	Nugget de pollo Ensalada mixta Fruta-Leche
Lunes 30	Martes 31			
Flamenquín de queso Ensalada de remolacha Fruta-Leche	<b>DÍA DE CASTILLA LA MANCHA</b>			



**MENÚ INFANTIL-GUARDERÍA- TURMIX: MAYO 2022**

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Puré de Verduras con Pescado yogurt	Crema de puerros y calabacín con ternera yogurt	Puré de verduras con Pescado yogurt	Puré de Alubias blancas Tortilla francesa yogurt	Puré de verduras con pollo yogurt
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Crema de Puerros con Pescado yogurt	Puré de Verduras Tortilla francesa yogurt	Puré de Lentejas con pollo yogurt	Puré de verduras con Ternera yogurt	Puré de verduras con Pescado yogurt
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Puré de verduras con Pescado Yogurt	Puré de Verduras con Pescado yogurt	Puré de Alubias blancas con verduras y pollo yogurt	Crema de verduras con ternera yogurt	Puré de Verduras Tortilla francesa yogurt
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Puré de Verduras con pollo yogurt	Puré de Lentejas con verduras-Tortilla francesa yogurt	Puré de Verduras con Pescado yogurt	Puré de verduras con ternera yogurt	Puré de Verduras con Pescado yogurt
Lunes 30	Martes 31			
Puré de verduras con Pescado yogurt	<b>DÍA DE CASTILLA LA MANCHA</b>			

